



LES ENERGIES COLLECTIVES & INDIVIDUELLES * / SOIN ENERGETIQUE A DISTANCE



RAPPEL :

Pour bien comprendre les effets des passages énergétiques, il est important de rappeler que **nous avons tous une "couleur énergétique", une vibration unique** qui varie en fonction de notre état d'Être et de notre évolution de conscience.

La Terre a aussi sa vibration qui lui est propre et est **soumis aux influences du système solaire et des cycles :**

Alignement des chiffres (Jour+Mois+Année) équinoxes, solstices, cycles lunaires... Tous les jours, **nous baignons dans certaines énergies, dans une sorte de grand bain cosmique** dans lequel nous sommes puisque nous faisons partis de cette partition cosmique qu'est la Vie, sans forcément nous en rendre compte, **ces énergies nous "influencent"**.

Nous avons aussi notre propre bain. Quand il y a des passages énergétiques, les vannes sont ouvertes à fond pour mettre une autre « eau » dans notre bain autant intérieurement, personnellement que collectivement.

Ces énergies circulent de partout !

LES EFFETS:

Ces énergies vont venir remuer des choses en nous, éclairer notre intérieur !

Cela peut faire remonter des souffrances non guéries ou des émotions non exprimées, débloquer des situations, nous permettre de comprendre des choses, les fameuses prises de conscience, réveiller des potentiels, des qualités qui dormaient en nous ou nous permettre de nous reconnecter à notre être et de rayonner qui nous sommes.

Nous pouvons donc nous sentir : fatigué, irrité, énervé, en colère sans trop savoir pourquoi, triste, avoir envie de faire une grande nettoyage chez soi, faire plein de chose ou au contraire se reposer, plus que d'habitude.

Le plus important c'est que cela sert à notre évolution personnelle !

Mais parfois cela peut être inconfortable car ces énergies vont toucher en nous des expériences qui ont été difficiles mais pas que. **Très souvent, nous nous fermons inconsciemment à ces énergies, nous faisons barrage.**

Nous émettons une force d'opposition sans nous en rendre compte. Et au lieu que cela soit fluide comme un court d'eau un peu plus intense que d'habitude et bien cela se transforme en torrent, simplement car nous ne voulons pas ouvrir les vannes. **C'est un temps pour dépressuriser pour ne pas exploser!**



COMMENT BIEN VIVRE ET ACCOMPAGNER CES PASSAGES & PORTAILS ?



ACCUEILLIR:

L'intention , le pouvoir de l'intention est un pouvoir immense :

S'autoriser, choisir et poser l'intention de vivre cette journée, ce portail de manière douce, bienveillance, joyeuse, en toute légèreté, etc.

S'ouvrir aux énergies :

En s'ouvrant en conscience, nous faisons sauter ce barrage.

Ouvrir les bras pour accueillir ces énergies ou simplement dire intérieurement : « **Je m'ouvre aux énergies du moment et je les laisse circuler en moi librement. Merci.** »

S'ancrer :

Plus nous sommes ancrés , moins nous sommes remués, ballottés. (Voir méditations au choix dans la vidéothèque)

Méditer :

En revenant à Soi, en respirant, nous sommes plus calmes et plus en paix.

Faire un soin énergétique :

Cela apporte les énergies dont nous avons besoin, aide à remettre de l'harmonie à l'intérieur de Soi.

Et si cela brasse, accueillir TOUT pour permettre aux énergies de libérer ce qui doit être...

C'est un peu un passage "obligé" pour s'alléger et se libérer... c'est **accepter de vivre son "automne."**

Être en pleine conscience :

Observer simplement ce qui se passe, sans juger, en sachant que ce sont les énergies qui oeuvrent et qu'elles oeuvrent toujours pour notre plus grand bien!