



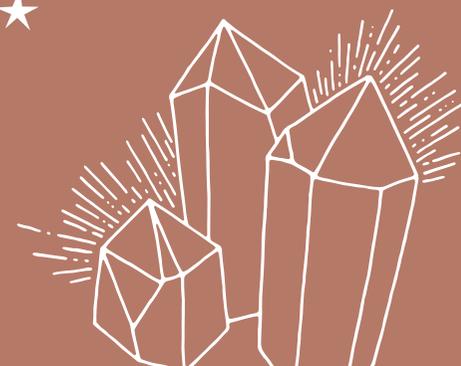
## EQUILIBRE.EQUINOXE

SE METTRE EN AXE CORPS+ÂME+ESPRIT  
AVEC L'ÉNERGIE DES SITES MÉGALITHIQUES  
ET LES ESPRITS DE LA NATURE.



24+25+26 SEPTEMBRE 2021

Sous la guidance de Frédérique Thomazeau





## LES CLÉS VIBRATOIRES

S'ANCRER, SE METTRE EN AXE,  
EQUILIBRER, RYTHMER, RESPIRER,  
RESSENTIR , ACCUEILLIR.



L'Equinoxe est un temps pour célébrer ce moment unique dans l'année où l'équilibre du jour (12H) et de la nuit (12H) offre un changement d'énergie (Yang vers Yin), une vibration subtile entre le temps de la création (la nuit) et le temps de la manifestation (le jour).



Il nous invite à réfléchir à notre équilibre (intérieur et extérieur), à ralentir le rythme, à se mettre au diapason de la Nature,  
Notre Nature, à respirer et se (re)centrer pour entrer avec douceur, joie et enthousiasme dans les énergies de l'Automne.

C'est un moment pour honorer la Vie et ses cycles, nos cycles.

C'est un moment propice aux rituels de purification et de transmutation énergétique : On fait de la place !

C'est un temps pour fertiliser son jardin intérieur, créer son compost pour le renouveau.

C'est une énergie liée au chakra racine : ancrage, fondations, équilibre et stabilité.



## EQUILIBRE.EQUINOXE



### **MARDI 21 SEPTEMBRE: PLEINE LUNE & EQUINOXE**

Ouverture des énergies par la transmission d'un soin énergétique à distance à 19H (actif 24H) pour le groupe.

### **VENDREDI 24 SEPTEMBRE :**

A partir de 16H : Installation au gîte.

18H : Cercle d'ouverture avec une présentation et une méditation guidée dans une clairière druidique ou sur la plage.  
★ Création d'un « Tableau de Vision » pour poser les intentions du week-end.

Diner en mode auberge espagnole.

### **SAMEDI 25 SEPTEMBRE :**

Un parcours initiatique et alchimique à travers les alignements de pierres, les cercles de pierres (Cromlech), les menhirs et les dolmens, ponctué de rituels et de méditations guidées.

Fin de journée ou Dimanche suivant l'horaire et la météo :

Mandala sur la plage pour une méditation d'intégration collective des énergie de la journée.

★  
Option:

Transmission aquatique individuelle des codes d'intégration de la journée dans son Langage d'Âme.

★  
Cette transmission se fait les pieds dans l'eau ou en immersion totale (sauf la tête ;- ) vous êtes soutenu.e par moi et bercé.e par les vagues.

## DIMANCHE 26 SEPTEMBRE:

Nous commencerons cette journée par le tumulus de Kernours, site mégalithique situé le long de la rivière d'Auray. Puis le menhir géant et le quadrilatère du Manio, le menhir et le tumulus de Moustoir, avec une exceptionnelle symbolique des principes féminin et masculin pour terminer dans un cadre d'une sérénité extraordinaire ; la chapelle de la Madeleine et sa fontaine. S'il nous reste du temps nous irons sur d'autres sites avant...

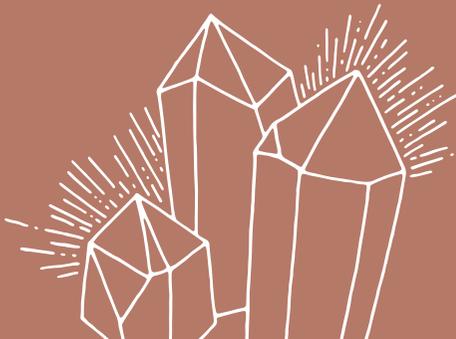
**CLOTURE DU CERCLE à 17H max.** pour que chacun puisse reprendre la route tranquillement suivant son temps de trajet.

★ Le programme peut être modifier suivant la météo afin de cheminer dans les meilleures conditions et suivant l'énergie du groupe. Les sorties sont maintenues par temps de pluie.





## EQUILIBRE.EQUINOXE



Tout au long de ce séjour, vous (re)découvrirez comment ressentir, capter et détecter les énergies des sites sacrés au moyen d'outils radiesthésiques tels que le pendule et les baguettes coudées (prêt possible) ou au moyen de votre clair-ressenti, clair-vision...

Vous recevrez les fréquences de guérison des lieux (véritable CHU pour certains ;-)), comment se recharger en énergie auprès d'un menhir et détecter ses auras, ressentir les circuits énergétiques des lieux, la construction dite « quadrilatère ou rectangle solsticial » sur un site dédié (Crucuno), recevoir des soins des Êtres de la Nature, de Gaïa, Etc.

Et tout ce qui sera proposé à vivre pour le groupe...

Des énergies douces, puissantes et équilibrées.. dans le respect et la bienveillance du rythme de chacun.

Stage ouvert à tous, pas de pré-requis.

TARIF: 220€ (hors hébergement, transports et repas)

Places limitées à 8 personnes au gîte.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

*AUCUN PASS SANITAIRE N'EST EXIGÉ POUR ASSISTER AU STAGE, JE LAISSE LES PERSONNES LIBRES ET RESPONSABLES.*

## COVOITURAGE

Une liste des villes de départ sera envoyée par mail pour organiser un co-voiturage.

## HEBERGEMENT A 10 MIN DE VANNES ET 5 MIN D'AURAY EN VOITURE.

GARE SNCF à Vannes et à Auray si besoin de venir vous chercher.

Le gîte est tout équipé, tout confort dans un écrin de verdure zen à 2min du bourg de Plougoumelen avec une terrasse extérieure, transats, si le temps le permet, pour les repas... et les apéros ;-)

Gîte totalement réservé pour le groupe limité à 8 personnes avec 3 chambres.

lit double pour les couples et lit simple par chambre de 2 ou 4.

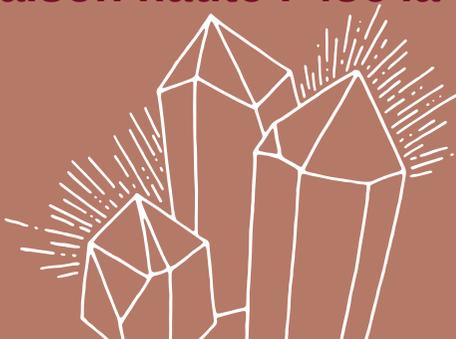
★ Pour les chambres partagées c'est hyper chou comme des p'tites cabanes individuelles !!!

Accès à l'Espace détente : tisanderie et sauna, super après une journée de marche... et voir même de pluie... c'est la Bretagne !

Le linge est fourni (drap, couverture, serviette)

Le ménage de l'ensemble est compris.

Tarif saison haute : 48€ la nuitée par personne.



## LES REPAS

Apporter vos « courses » et vos plats (tartes, quiches, cakes etc.) suivant vos envies...

Le programme bien rempli du séjour ne permet pas d'aller faire des courses.

Les repas du midi sont pris sous forme de pique-nique car nous partons à la journée.

Pour le matin et le soir :

Chacun est autonome suivant ses goûts, ses intolérances alimentaires, sa philosophie de vie, etc. mais généralement le repas du soir est pris en commun avec un partage des différents plats.

La cuisine est grande possibilité de cuisiner, réchauffer etc.

## POUR LA JOURNEE DANS UN SAC A DOS:

- votre pique-nique.
- une bouteille d'eau.
- un sac pour les offrandes : encens, chocolat, fruits secs, noisettes, amandes etc.
- un vêtement de pluie (cape + pantalon)
- des chaussures de marche.
- une petite serviette (rituel de purification)
- Un instrument de musique (tambour, flûte, cymbales etc.)
- Votre pendule et/ou vos baguettes. (Rappel : prêt possible)
- De quoi noter et mettre les supports de cours fournis.



## MODALITES D'INSCRIPTION

Votre inscription est validée à la réception du bulletin\* avec les chèques d'acompte (stage & hébergement) encaissés à réception et le(s) chèque(s) de solde encaissé(s) après le stage.

**Acompte pour le stage : 120€ Acompte pour l'hébergement : 50€**

Les chèques sont à rédiger à l'ordre de Frédérique Thomazeau.

Le(s) chèque(s) correspondant au solde du stage sont encaissés après le stage.

Sauf pour le paiement en 2 fois du solde comme suit :

- 50€ le 27 Septembre 2021

- 50€ le 27 Octobre 2021

## IMPORTANT:

Les inscriptions ainsi que la réservation de l'hébergement se font par ordre d'arrivée de votre courrier postal avec le bulletin daté, signé et tous les chèques.

Aucun remboursement des acomptes versés ne sera effectué pour toute annulation de votre part dans le délai des 14 jours de rétractation suivant votre inscription.

Pour toute annulation de votre part 14 jours avant la date du stage, soit à partir du 10 Septembre minuit, le paiement du solde de l'hébergement sera dû et le règlement du stage encaissé. Votre inscription engage pleinement votre responsabilité auprès de notre hôte et des places limitées au sein du groupe, merci de votre compréhension.





**Renseignements:  
FREDERIQUE THOMAZEAU**



**07.77.32.48.96**

